

Норовирусная инфекция. Памятка для родителей.

Норовирусная инфекция остается серьезной проблемой здравоохранения во многих странах мира. Большинство случаев заболевания происходит в холодный период года (с ноября по апрель включительно). Заболеваемость часто носит групповой и вспышечный характер с большим количеством заболевших в детских дошкольных и образовательных учреждениях, больницах, воинских частях, домах престарелых и т.д.

Пути передачи норовирусной инфекции

Вирус устойчив к химическим и физическим воздействиям (влажная уборка с обычными моющими и спиртосодержащими средствами не обеспечивает его уничтожение), высыханию, замораживанию, нагреванию до 60 градусов. Для уничтожения норовируса используют хлорсодержащие дезинфицирующие средства, эффективные в отношении патогенных микроорганизмов в соответствии с инструкциями по их применению. Норовирус может попасть в организм через пищу, инфицированную воду, с рук, посуды и предметов обихода.

Симптомы заболевания

Первые симптомы заболевания проявляются через 24-48 ч. после заражения в виде рвоты, поноса, сильной тошноты, повышения температуры, мышечных, головных болей и слабости. После исчезновения симптомов выделение вируса может сохраняться до шести недель. Иммуитет после перенесенного заболевания сохраняется на срок не более 8 недель.

После этого человек может снова заразиться и заболеть.

Основные меры профилактики:

- для питья используйте кипяченую или бутилированную воду, напитки в фабричной упаковке;
- фрукты и овощи перед едой тщательно мойте под проточной водой, ополаскивайте кипяченой, особенно, если они предназначены для детей;
- следите за чистотой рук, мойте их с мылом перед приемом пищи, после прогулок, посещения туалета, общественных мест, автотранспорта;
- ежедневно проводите влажную уборку с использованием моющих и дезинфицирующих средств, так как даже мельчайшие частицы пыли, содержащей норовирус, вызывают заболевание;
- при заболевании ребенка даже в легкой форме не следует отправлять его в детский сад или школу, это опасно для других детей, контактирующих с больным;
- бутылочки, посуду, из которой употребляют пищу маленькие дети, рекомендуется дополнительно ополаскивать кипятком;
- детские игрушки рекомендуется ежедневно мыть и кипятить;
- не заглатывайте воду при водных процедурах и купании в бассейне;
- если в доме есть заболевший, то очень внимательно следите за гигиеной: для ухода за больными, при соприкосновении с предметами в окружении больного используйте перчатки, тщательно мойте руки мылом и водой, обрабатывайте их спиртосодержащими кожными антисептиками.

Подобное соблюдение правил гигиены позволит избежать дальнейшего распространения инфекции и повторного заражения людей.

ПОМНИТЕ! Главная защита от норовирусной инфекции и других кишечных инфекций, вызванных вирусами - это не только меры личной профилактики, но и своевременное обращение за медицинской помощью в лечебно-профилактические учреждения, тем более, если заболел ребенок!